



# Kwestionariusz IPIP-NEO-FFI

Lewis R. Goldberg

Polska adaptacja: Włodzimierz Strus, Jan Ciecuch, Tomasz Rowiński

[www.ipip.edu.pl](http://www.ipip.edu.pl)

.....  
Data badania

Przeczytaj uważnie poniższe zdania, opisujące różne zachowania, uczucia i myśli ludzi. Zastanów się nad każdym z nich – w jakim stopniu opisuje ono również Ciebie takiego/taką, jakim/jaką zwykle jesteś? Ludzie są bardzo różni, więc nie ma tu dobrych ani złych odpowiedzi. Za każdym razem po prostu szczerze odpowiedz na pytanie, w jakim stopniu dane stwierdzenie opisuje Ciebie.

Swoją odpowiedź zaznacz wstawiając X w odpowiedniej kolumnie. Posługuj się następującą skalą:

- ① – całkowicie nie trafnie mnie opisuje
- ② – raczej nie trafnie mnie opisuje
- ③ – trochę trafnie, a trochę nie trafnie mnie opisuje
- ④ – raczej trafnie mnie opisuje
- ⑤ – całkowicie trafnie mnie opisuje

.....  
Imię i nazwisko / pseudonim

.....  
Płeć

.....  
Wiek

|  |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|
| 1. Często miewam huśtawki nastrojów.                     | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 2. Trzymam się z boku.                                   | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 3. Mam bujną wyobraźnię.                                 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 4. Potrafię dopiec innym.                                | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 5. Robię plany i ściśle się ich trzymam.                 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 6. Trudno mnie czymś zaniepokoić.                        | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 7. Świetnie się czuję wśród ludzi.                       | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 8. Unikam dyskusji filozoficznych.                       | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 9. W moim towarzystwie inni czują się swobodnie.         | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 10. Robię tylko tyle, ile trzeba.                        | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 11. Często jestem przygnębiony/a.                        | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 12. Mam niewiele do powiedzenia.                         | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 13. Skłaniam się do głosowania na liberalnych polityków. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 14. Odgrywam się na innych.                              | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 15. Systematycznie realizuję to, co zaplanowałem/am.     | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 16. Jestem się z siebie zadowolony/a.                    | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 17. Łatwo się zaprzyjaźniam.                             | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 18. Nie lubię sztuki.                                    | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 19. Wierzę, że inni mają dobre intencje.                 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 20. Nie doprowadzam spraw do końca.                      | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 21. Często pogrążam się w depresji.                      | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 22. Niewiele mówię.                                      | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |

- ① – całkowicie nie trafnie mnie opisuje  
 ② – raczej nie trafnie mnie opisuje  
 ③ – trochę trafnie, a trochę nie trafnie mnie opisuje  
 ④ – raczej trafnie mnie opisuje  
 ⑤ – całkowicie trafnie mnie opisuje

|  |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|
| 23. Uważam, że sztuka jest czymś ważnym.                     | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 24. Podejrzewam innych o ukryte intencje.                    | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 25. Przywiązuję wagę do szczegółów.                          | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 26. Rzadko czuję się przygnębiony/a.                         | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 27. Jestem duszą towarzystwa.                                | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 28. Nie lubię chodzić do galerii sztuki.                     | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 29. Akceptuję ludzi takich, jacy są.                         | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 30. Trudno mi wziąć się do roboty.                           | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 31. Nie lubię siebie.  | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 32. Opisał(a)bym swoje doświadczenia jako dość monotonne.    | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 33. Lubię poznawać nowe idee.                                | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 34. Mam ostry język.   | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 35. Bez zwłoki wypełniam codzienne obowiązki.                | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 36. Dobrze mi ze sobą.                                       | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 37. Umiem radzić sobie w sytuacjach społecznych.             | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 38. Skłaniam się do głosowania na konserwatywnych polityków. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 39. Szanuję innych ludzi.                                    | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 40. Zapominam o swoich obowiązkach.                          | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 41. Łatwo panikuję.  | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 42. Nie lubię zwracać na siebie uwagi.                       | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 43. Dbam o wysoki poziom dyskusji.                           | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 44. Często obrażam innych.                                   | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 45. Jestem zawsze przygotowany/a.                            | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 46. Rzadko się irytuję.                                      | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 47. Wiem, jak zainteresować ludzi.                           | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 48. Nie interesują mnie abstrakcyjne idee.                   | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 49. Dla każdego mam dobre słowo.                             | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 50. Marnuję swój czas.                                       | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |

Sprawdź, czy ustosunkowałeś/aś się do wszystkich stwierdzeń.